



恢復好體力 疫後妮養生

報名日期

2022.07.01 (五) 12:00 PM

開始至額滿截止



隨著疫苗的普及，全球各地逐漸解封，人際間的接觸隨之增加，當無法再以零確診為目標，更凸顯人們與病毒共存時，染疫後康復的重要性。本次課程將帶您從急診科醫師的視角，分析新冠病毒(COVID-19)後遺症對健康的威脅，並瞭解如何透過關鍵營養素的補充，以及優質衣物的選擇，來達成緩解症狀的效果，學習聰明應對疫病以重拾健康、美麗的人生。

課程時間

7月15日 (五)
14:00 - 16:00

全球直播課程
免費觀看！

LIVE

課程學習目標

- ① 瞭解疫後狀況與臨床常見病徵與後遺症
- ② 護體妮養生，打造健康防護力
 - 保護表皮與呼吸道屏障功能
 - 打通循環，預防血栓
- ③ 舒神妮養生，保護頭腦穩情緒
 - 維持暢通的腦神經，避免腦霧
 - 穩定神經，安定情緒



翁梓華 醫師

- 演講場次超過500場經驗
- 學歷：
 - 台大醫學系畢業
- 經歷：
 - 台北馬偕醫院急診科醫師
 - 台大醫院不分科住院醫師

- 實習醫師經歷：
 - 台大醫院
 - 美國微斯特大學附設醫院核子醫學部、血液腫瘤科、外科加護病房
 - 美國梅約醫院一般外科
 - 美國匹茲堡大學醫院整形外科
 - 美國UCSD腫瘤外科

線上名人健康講座

隨著疫苗的普及，全球各地逐漸解封，人際間的接觸隨之增加，當無法再以零確診為目標，更凸顯人們與病毒共存時，染疫後康復的重要性。本次課程將帶您從急診科醫師的視角，分析新冠病毒（COVID-19）後遺症對健康的威脅，並瞭解如何透過關鍵營養素的補充，以及優質衣物的選擇，來達成緩解症狀的效果，學習聰明應對疫病以重拾健康、美麗的人生。

課程主題：恢復好體力，疫後妮養生

線上報名連結：https://bit.ly/3ODAgGf_Neffulintl_Seminar_15

報名日期：7月1日（五）下午12：00開始至額滿即止

費用：免費

對象：妮芙露國際會員

講師：翁梓華 醫師

課程時間：2022年7月15日（五）14：00～16：00

注意事項：

1. 課程全程以中文進行，並提供同步英文翻譯。（PPT內容以中文顯示）
2. 請儘早完成報名手續，如報名達人數上限，恕不再受理報名。
3. 開放報名時間為7月1日（五）下午12:00起至額滿即止。
4. 本次健康講座採用ZOOM平台，進行線上直播，請事先下載ZOOM APP行動應用程式。
 - 請報名者務必確認ZOOM平台之「顯示姓名」，須與妮芙露國際「會員姓名」及「報名表單姓名」一致，方可有效辨認為參與課程之本人。
 - 每位報名者僅限使用單一裝置觀看。
5. 妮芙露國際公司保有更改內容之權利。

2022年7月1日