

健康 不掉隊


妮的安心保健指南

課程綱要

- ✨ 瞭解現代健康困境
- ✨ 從妮出發，正確應用保健與保養
- ✨ 照顧健康，從ME變WE

 16.08.2025 (六)

 10:00 - 13:00 或 14:00 - 17:00

 妮芙露新加坡研修室

 中文授課

 S\$10/人

 所有妮芙露新加坡直銷商



掃描二維碼報名
09.07.2025 (三) 10:00 開始報名
至 15.08.2025 (五) 19:00 或額滿截止

*附帶規則與條件



講師

翁梓華 醫師

- 演講場次超過500場經驗
- 學歷：
-台大醫學系畢業
- 經歷：
-台北馬偕醫院急診科醫師
-台大醫院不分科住院醫師
- 實習醫師經歷：
-台大醫院
-美國徹斯特大學附設醫院核子醫學部、
血液腫瘤科、外科加護病房
-美國梅約醫院一般外科
-美國匹茲堡大學醫院整形外科
-美國UCSD腫瘤外科



+ 解鎖獨家
驚喜特惠

健康不掉隊

妮的安心保健指南講座

在這個變化越來越快的時代，各種風險日增，包括氣候變遷、環境污染、食品安全疑慮、保健資訊真假難辨...你是否也因此常感到焦慮與無力？

整合以上各種問題，最重要的核心議題就是「健康」，因此公司籌畫本次講座，特別邀請專業醫師主講，引導大家認識現代人所面對的健康困境，並學習如何從生活中做出正確保健與保養的選擇，建構屬於自己的健康韌性。講座內容包含基礎保健觀念、衣著保養到實用營養建議，深入淺出帶領我們從認識「自我」的健康照護，延伸到建立「我們與家人」的全面保健守護。

這是一次極其難得的知識補給，更是一場為身心加值的溫柔提醒。活動當日將享有驚喜優惠，歡迎各位夥伴踴躍報名，成為自己與家人健康的領航員。

- 活動主題：健康不掉隊 妮的安心保健指南
- 活動綱要：
 - 瞭解現代健康困境
 - 從妮出發，正確應用保健與保養
 - 照顧健康，從ME變WE
- 講 師：翁梓華 醫師
- 語 言：中文
- 舉辦地點：妮芙露新加坡研修室
- 活動日期及時間：

日期	場次	課程時間
2025年8月16日(六)	上午場	10:00 - 13:00
	下午場	14:00 - 17:00

- 報名日期：2025年7月9日(三) 10:00 開始至8月15日(五) 19:00 或額滿截止。
- 報名方式：點擊[連結](#)或掃描QR code完成報名表填寫送出即可。
- 各場次之名額有限，額滿即截止受理報名，敬請把握機會及早報名。
- 對 象：僅限妮芙露新加坡直銷商
- 費 用：S\$10/人



● 驚喜特惠：

活動一
單張發票達八月「妮的健康禮增」活動標準者，即可額外獲贈一份好禮。
業績標準 $\geq 6,925$
獲贈 LS027 高筒襪（顏色隨機）
業績標準 $\geq 2,400$
獲贈 AS052 護腕（顏色隨機）
活動二
保健食品「買六送一」
凡購買同款項之全系列保健食品即享有此優惠。

注意事項：

1. 請提前完成報名手續，活動當日恕不受理現場報名。
2. 此活動報名成功後，恕不接受轉讓、取消、更改、延期或要求退款；當日未出席者則視同自動棄權，享免費報名資格者，則須繳付報名費全額S\$10。
3. 年度得獎者（千萬業績獎、AGM卓越百萬業績獎、AGM組織發展獎）可享此活動一場次免費參加；夫妻合併者僅限一位免費參加，另一位則須以全額報名參加活動。
4. 為維護研修課程品質，請避免攜帶孩童至活動會場。
5. 驚喜特惠活動限活動當日繳交之訂單享有，但不限講座出席者。恕不與其他活動合併計算，且不受理商品抵用券，活動贈品恕不接受退換貨。
6. 2025年8月16日（六）營業時間將配合活動調整為13：00 – 18：00。
7. 妮芙露新加坡保有解釋及更改活動內容及解釋之權利。

2025年07月07日