

健康 新視野

解鎖妳的健康未來

課程綱要

- 洞悉2026全球健康趨勢,建立健康壽命新思維
- 從睡眠修復至身體活動力,破解健康關鍵密碼
- 實踐健康新生活,提升妳的健康韌性



14. 11. 2026 (六)



講座時段

- ① 10:00 - 13:00
- ② 14:00 - 17:00



妮芙露新加坡
研修室



中文授課



僅限妮芙露
新加坡直銷商



S\$ 10/人



講師

翁梓華 醫師

- 演講場次超過500場經驗
- 台北馬偕醫院急診科醫師
- 愛他命首席醫師

• 學經歷：

- 美國羅徹斯特大學醫院(核子醫學部、血液腫瘤科、外科加護病房)
- 美國梅約醫院一般外科
- 美國匹茲堡大學醫院整形外科
- 美國UCSD腫瘤外科
- 台大醫院不分科住院醫師
- 台大醫學系畢業



**解鎖當日獨家
驚喜優惠**

掃描二維碼報名

05.10.2026 (一) 10:00 開始報名
至 13.11.2026 (五) 19:00 或額滿截止

*附帶規則與條件



健康新視野・解鎖妮的健康未來

當健康議題從追求「延長壽命」逐步邁向重視「健康壽命（Healthspan）」，健康已不只是生活的一部分，更是影響生活品質與未來人生的重要關鍵。世界衛生組織（WHO）提出「Decade of Healthy Ageing（健康老化十年）」倡議，並結合健康研究發展，鼓勵人們從日常生活建立正確的健康管理觀念，以更積極的態度迎接人生每一個階段，享受更有品質、更充實的生活。為協助夥伴掌握2026 健康新知，妮芙露國際特別邀請專業醫師，分享健康壽命的新觀念，並探討健康管理、生活品質、日常作息與生活平衡等相關內容，引領大家將健康理念融入日常生活，為未來累積更美好的生活品質。

健康，始於觀念；美好，源於日常。誠摯邀請您一同參與本次健康講座，掌握健康新知，將健康觀念融入生活，與家人攜手迎向更有品質、更美好的未來。

- **課程主題：**健康新視野・解鎖妮的健康未來
- **活動綱要：**
 - 洞悉2026全球健康趨勢，建立健康壽命新思維
 - 從睡眠修復至身體活動力，破解健康關鍵密碼
 - 實踐健康新生活，提升妮的健康韌性
- **講 師：**翁梓華 醫師
- **語 言：**中文
- **課程地點：**妮芙露新加坡研修室
- **活動日期及時間：**

日期	場次	課程時間
2026 年 11 月 14 日（六）	上午場	10：00 – 13：00
	下午場	14：00 – 17：00

- **報名日期：**
 - 優先報名：2026年10月01日（四）10:00至2026年10月3日（六）17:00。
 - 優先報名資格係指2025年度「AGM卓越百萬業績獎」、
「AGM千萬業績獎」及以上之得獎者。
 - 一般報名：2026年10月05日（一）10:00至2026年11月13日（五）19:00
或額滿截止。



- **報名方式：**點擊[連結](#)或掃描QR Code完成報名表填寫送出即可。
各場次之名額有限，額滿即截止受理報名，敬請把握機會及早報名。
- **對 象：**僅限妮芙露新加坡直銷商
- **費 用：**S\$10/人
- **驚喜特惠：**

於講座當日，單張發票達當月「妮的健康禮贈」活動標準者， 即可額外獲贈一份好禮。	
業績標準 ≥ SV6,925 獲贈 1 x BI092 妮美龍枕套，米白 （價值 S\$270）	業績標準 ≥ SV2,400 獲贈 1 x AS064 眼罩，香檳金 （價值 S\$70）

注意事項：

1. 請提前完成報名手續，活動當日恕不受理現場報名。
2. 此活動報名成功後，恕不接受轉讓、取消、更改、延期或要求退款；當日未出席者則視同自動棄權，享免費報名資格者，則須繳付報名費全額S\$10。
3. 年度得獎者（千萬業績獎、AGM卓越百萬業績獎）可享此活動一場次免費參加；夫妻合併者僅限一位免費參加，另一位則須以全額報名參加活動。
4. 為維護研修課程品質，請避免攜帶孩童至活動會場。
5. 驚喜特惠活動限活動當日繳交之訂單享有，但不限講座出席者。除當月「妮的健康禮贈」活動外恕不與其他活動合併計算，且不予受理商品抵用券，活動贈品恕不接受退換貨。
6. 2026年11月14日（六）營業時間將配合活動調整為13：00 – 18：00。
7. 妮芙露新加坡公司保有解釋及更改活動內容及解釋之權利。

2026 年 09 月 30 日